



ПЕРВОКЛАССНЫЙ ЧИТАТЕЛЬ-2022  
1 сентября-31 октября

Департамент культуры города Москвы

МОС РАЗВИТИЕ

Библиотеки Москвы

ЦАБ ЦГДБ им. А.П.Гайдара

## 12 КНИГ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

Для родителей будущего первоклассника лето перед началом учебного года – особенное время. Вместе с ребенком в школу отправляется вся семья, ведь каждый вовлечен в решение вопросов: какую школу выбрать, как лучше подготовиться к учебе, как быстрее адаптироваться в коллективе, как наладить учебный процесс дома, не забывая при этом и об отдыхе. В таких важных делах необходимы опытные помощники. И они есть!

Представленный список книг – это проверенные рекомендации родителям от педагогов и психологов. Они поддержат ребенка при адаптации к школе, а взрослому помогут привыкнуть к роли родителя школьника.



**Абдулова Гюзель**

**«Читаем после азбуки: развиваем скорочтение : 10 шагов к успешному обучению!»**

- Москва : АСТ : Малыш, 2020.

Как хорошо уметь читать! Но важно научить это делать правильно, заложить прочный фундамент для скорочтения и скоромышления. В этой книге опытный нейропсихолог, тренер по скорочтению и руководитель школы интеллектуального развития «Супермозг» подскажет, как преодолеть проблемы и ошибки, которые часто мешают ребёнку освоить навык скорочтения.

[Читать на Литрес](#)



**Гусева Юлия**

**«Первоклассный первоклассник. Книга для родителей будущих первоклассников»**

- Ростов-на-Дону : Феникс, 2021.

Эта книга написана для родителей будущих первоклассников. В ней вы найдете ответы на вопросы, которые часто беспокоят родителей: в каком возрасте лучше идти в школу, как выбрать учителя и школу, в какую школу лучше отдать ребенка – в частную или государственную. Также в этой книге вы узнаете о том, как помочь первокласснику адаптироваться к школе, нужно ли учить с ним уроки, и о многом другом.

[Читать на Литрес](#)



**Дмитриева Светлана**

**«Мама, мне пора в школу! Идем в первый класс без стресса и слез»**

/ худож. А. Нецветаева. - Москва : Издательский дом Мещерякова, 2022.

Подготовка к школе – дело серьезное. Если ваш ребенок владеет определенными знаниями, это не значит, что он готов идти на уроки. Помогите ему справиться с неизбежными трудностями первых дней. Радостно ли ваш малыш побежит в школу или вам придется отправлять его туда с боем – во многом зависит от вас. В этой книге собраны 10 важных навыков для будущего первоклассника. Освоив их, ребенок легко пройдет период адаптации. Узнайте, какие качества помогут первокласснику добиться успехов в учебе и как помочь ребенку заранее их развить. У вас обязательно все получится, ведь книга основана на наблюдениях за более чем 2000 первоклассников!

[Читать на Литрес](#)



**Згода Александра**

**«Энциклопедия детской мотивации : как вдохновить ребенка учиться»**

/ Николай Ягодкин. - Москва : Бомбора, 2022.

Кризис мотивации – «болезнь» сегодняшних детей, с которой сталкиваются 99% пап и мам. Но, возможно, никакого кризиса нет? Николай Ягодкин уверен, что это так! Он отвечает на главные вопросы любого родителя:

- В чем секрет детского интереса?
- Как научить ребенка учиться?
- Какие рабочие инструменты по управлению собственной жизнью ему дать?
- Как передать ребенку ответственность за свои выборы и решения?

У этой книги есть еще один важный секрет: прочитав о мотивации своего ребенка, вы многое узнаете и о своей собственной!

[Читать на Литрес](#)



**Кузнецова Юлия**

**«Расчитайка : как помочь ребенку полюбить чтение»**

- Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2018.

Книги - огромный волшебный мир, полный приключений и познавательных фактов, а чтение - основа всего процесса познания и обучения. Но ребенку совсем не так просто осознать всю полезность и увлекательность этого процесса.

Эта книга с забавным названием «Расчитайка» призвана помочь родителям «расчитать» их детей - научить любить книги, сам процесс чтения, заложить почву для привычки в свободное время читать, уметь анализировать прочитанное, делать выводы, а самое главное, получать от всего этого настоящее удовольствие.

«Расчитайка» будет полезной еще до того, как малыш научился читать, а потом, с каждым этапом роста и развития, она поможет родителям делать правильные шаги к тому, чтобы книга стала лучшим другом ребенка.

С 2-3 лет – это работа по прививанию любви к чтению, тому, как подавать пример, организовывать место для чтения, читать вслух, привыкать иметь книгу рядом.

С 4 лет – обучение азам чтения, непростой и интересный период открытий и большого труда.

В 6-9 лет – время первых прочитанных книг, а потом и получение удовольствия от самостоятельного чтения, появление желания брать книгу за книгой.

Фишки книги:

- выделенные советы для родителей и важные мысли,
- практические задания, которые помогут ребенку полюбить книги и читать,
- список книг для первого самостоятельного чтения,
- список книг для семейного чтения,
- выкройки занимательного и нескучного читательского дневника.

[Читать на Литрес](#)

КАК ВЫЖИТЬ  
в НАЧАЛЬНОЙ  
ШКОЛЕ



**Перушина Елена**  
**«Как выжить в начальной школе»**

- Москва : Городец, 2020.

Каждому родителю хочется, чтобы ребенок ходил в школу с радостью, чтобы он был успешен. К сожалению, школа, даже начальная – это место, часто не слишком «оборудованное» для радости, и даже маленький ребенок может столкнуться в ней с серьезными проблемами, а его родители – потрепать себе нервы. К счастью, большинство из этих проблем связано с непониманием между ребенком, родителями, учителями и школьной администрацией, а это значит, что при наличии доброй воли они в принципе разрешимы.

Эта книга поможет понять, готов ли ребенок к школе, выбрать школу, которая подходит именно для вашего ребенка, подскажет, на что в первую очередь обратить внимание; чему посвятить последнее лето перед школой; как помочь ребенку успешно адаптироваться; как следить за обучением ребенка;

эффективно решать проблемы, возникающие в школе; как строить отношения с родительским комитетом и учителями; чему должны научить ребенка в начальной школе.

Читать на Литрес



**Раппопорт Римма**

**«Читай не хочу : что мешает ребенку полюбить книги»**

- Москва : Индивидуум, 2021.

«Книга – источник знаний», «книга – лучший товарищ» – эти утверждения знакомы каждому, и было бы странно оспаривать их в аннотации. Но что делать, если ваш ребенок не хочет дружить с литературой, ненавидит сочинения и приносит домой низкие отметки? Как привить любовь к чтению без насилия над личностью? Нам становится страшно, когда дети дают отпор русским писателям, – но почему? И как побороть эти страхи? Что стоит в первую очередь поменять в себе родителям? И зачем нужен шелест бумажных страниц тем, кто родился в XXI веке?

Учительница русского языка и литературы, автор образовательного сайта «Мел» Римма Раппопорт ищет ответы на эти вопросы всю жизнь. Она знает, как трудно это бывает, – и как ребенок, выросший в писательской семье; и как педагог в современной школе; и как родитель. «Читай не хочу» – квинтэссенция заботливого подхода к воспитанию, помноженная на здравый смысл, опыт десятков преподавателей и насущные проблемы детей, выбирающих между Блоком и тиктоком.



**Соболева Александра**

**«Развитие пространственных представлений и моторики с нейропсихологом : пособие для развивающего обучения для старшего дошкольного возраста для детей 4-6 лет»**

- Москва : Эксмо : #эксмодетство, 2019.

Недостаточность письменной речи (дисграфия) и способности к чтению (дислексия) – проблема, остро стоящая перед многими школьниками. Большую роль в их решении играет профилактика. Пособие, соответствующее ФГОС, будет способствовать формированию у детей пространственных представлений и развитию мелкой моторики, а также станет своевременной профилактикой дисграфии и дислексии. В книге использован нейропсихологический подход с элементами игры, как ведущего вида деятельности дошкольника. Выполняя

Недостаточность письменной речи (дисграфия) и способности к чтению (дислексия) - проблема, остро стоящая перед многими школьниками. Большую роль в их решении играет профилактика. Пособие, соответствующее ФГОС, будет способствовать формированию у детей пространственных представлений и развитию мелкой моторики, а также станет своевременной профилактикой дисграфии и дислексии. В книге использован нейропсихологический подход с элементами игры, как ведущего вида деятельности дошкольника. Выполняя увлекательные интерактивные задания, ребенок научится концентрировать внимание на конкретном задании, разовьет графические навыки и моторику, научится ориентироваться на листе бумаги и в пространстве, станет более аккуратным и усидчивым. Педагогические подсказки для родителей изложены в каждом задании в блоке «Родителям».

[Читать на Литрес](#)



**Суркова Лариса**

**«Ребенок от 3 до 7 лет : интенсивное воспитание»**

- Москва : АСТ : Времена, 2021.

Ваш малыш в возрасте от 3 до 7 лет – самый непоседливый, самый любознательный, самый активный и коммуникабельный. Каждый день дарит ему новые впечатления, знания и важные уроки. Как раз в это время закладывается характер малыша, его будущее, поэтому именно жизнь ребенка до 7 лет – тот момент, когда от родителей требуется максимальная выдержка, внимание, мудрость и терпение!

В новом дополненном издании книги автор поднимает важные вопросы, связанные с таким непростым периодом жизни малыша:

- как реагировать на детские фантазии и истерики;
- как хвалить и поощрять ребенка;
- как выбрать детский сад и школу;
- как развить усидчивость и научить ребенка проигрывать;
- как решить проблему нарушения пищевого поведения;
- как помочь ребенку адаптироваться в школе;
- как не «перегрузить» ребенка кружками и пр.

Научитесь прислушиваться к вашим детям, не считайте их взрослыми, все знающими и умеющими! В этот период жизни им так важны ваша любовь и поддержка!

[Читать на Литрес](#)



**Суркова Лариса**

**«Ребенок от 8 до 13 : самый трудный возраст»**

- Москва : АСТ, 2020.

Подростковый возраст ребенка – самый сложный и непредсказуемый для родителей, подчас сильно шокирующий их сознание. Ведь действительно сложно поверить, что еще совсем недавно ваш «ангелочек» с радостью залезал к вам на колени, а сейчас – совсем отдалился и замкнулся в себе. У ребенка меняется восприятие мира, и именно в этот момент вы должны стать для него поддержкой и опорой. Этот возраст очень сложен и важен для ребенка, поэтому ваша задача – помогать подростку, с пониманием относиться к изменению его интересов, проявлять терпение и дарить ему свою любовь.

[Читать на Литрес](#)



**Фабер Адель**

**«Как говорить с детьми, чтобы они учились»**

/ Элейн Мазлиш ; пер. с англ. Т. Новиковой. - Москва : Эксмо, 2018.

Уникальные стратегии общения, простые и доступные диалоги и великолепные комиксы помогут родителям и учителям понять, как приучить детей к сосредоточенности, самодисциплине и сделать из них отличников в учебе и в жизни.

Благодаря этой книге вы узнаете, как:

- развить внимание и интерес к учебе,
- достичь взаимопонимания, не прибегая к наказаниям и угрозам,
- помочь ребенку наладить отношения с одноклассниками и учителями,
- приучить к дисциплине и ответственности – мотивировать ребенка на успех и привить ему лидерские качества.

[Читать на Литрес](#)



**«Эффективные игры и упражнения для развития интеллекта»**

/ Ида Михаленкова, Наталия Мирошниченко, Клавдия Дроздовска, Наталья Анисимова. - Москва : Каро, 2020.

Книга содержит эффективные упражнения для развития интеллекта ребенка. Приведенные в ней задания развивают внимание, память и мышление,

воображение и речь через игру и творческие эксперименты, пробуждают в ребенке интерес к самому процессу обучения.

Книга включает в себя тематические разделы «Цвет», «Форма», «Величина», «Меры времени», «Времена года», «Животные», «Птицы», «Рыбы», «Насекомые», «Фрукты и овощи», «Игрушки», «Одежда и мебель», «Транспорт» и др.

Выполняя задания, ребенок учится сравнивать картинки, определять предмет по его части, находить «ошибки» художника в рисунках, отделять существенные признаки от второстепенных, объединять предметы в группы, определять последовательность событий, дорисовывать и раскрашивать. Задания на развитие речи расширят словарь, помогут ребенку научиться грамматически правильно строить предложение, составлять рассказ по серии картинок, отгадывать загадки, решать простейшие ребусы и объяснять ход решения.

[Читать на Литрес](#)

Книги адресована родителям, дедушкам и бабушкам,  
а также всем, чьи профессиональные и личные интересы  
связаны с воспитанием детей.

При создании списка использованы аннотации издательств.