

Обед в невесомости

Светлана ЗЕРНЕС

Если спросить у космонавтов, чего им больше всего хочется на орбите, о чём они мечтают, космонавты ответят: «О домашней еде!» Они скучают по самой обычной жареной картошке или салату из помидоров и огурцов.

Это вовсе не значит, что космическая еда однообразная и невкусная. Питание разрабатывается в научном институте, ведь космонавты проводят долгие месяцы далеко от Земли, на Международной космической станции, им нужно много полезных веществ и витаминов.

В невесомости простой обед порой превращается в приключение. Вилки-ложки разлетаются, пища уплывает из-под носа, а крошки могут забиться в оборудование и испортить его. Чтобы этого не происходило, ещё перед первым полётом Юрия Гагарина придумали особую еду – пюре в тюбиках, похожих на тюбики зубной пасты. Проголодаться в полёте Гагарин не успел, но получил задание – перекусить, чтобы проверить, способен ли человек питаться в невесомости. С собой ему дали тюбики с разными блюдами. Гагарин выбрал щавель с мясом, а на десерт – шоколадный крем и с удовольствием съел.

Современные космонавты уже не едят из тюбиков: в них упакованы только соусы, горчица и мёд. Тюбики заменены на сублимированное питание, потому что оно легче по весу, а значит, его можно взять на корабль больше. Сублимированное – означает высушенное; нужно добавить немного горячей воды, чтобы блюдо приобрело обычный вид и вкус. Учёным удалось приготовить даже космический борщ – для этого его сварили, заморозили, а потом высушили в особой камере. Космонавтам остаётся только добавить подогретую воду через клапан на упаковке – и блюдо готово. Так можно получить на обед мясо цыплёнка с рисом, вермишелевый суп, овсяную кашу, свинину с овощами, виноградный сок...

Едят прямо из пакета специальной ложкой с удлинённой ручкой. А ещё у космонавтов есть стол, оклеенный липкой лентой, чтобы продукты не разлетались по станции. Специально для космоса придумали жидкую соль и жидкий перец.

Космический хлеб выпекают маленькими порциями на один укус, чтобы не было крошек. На случай, если крошки всё-таки появятся, есть особый вентилятор, который втянет их.



Чем будут обедать космонавты?

Перед полётом космонавты пробуют блюда и ставят им оценки, чтобы выбрать всё самое вкусное. Есть у них и любимая пища, от которой они не отказываются даже на орбите. Например, космонавт Сергей Волков любит чернослив с орехами, а Елена Серова – чай с молоком.

Никак нельзя на борту без сладостей: они поднимают экипажу настроение. Особенно удобны конфеты M&M's, потому что они не крошатся и их легко найти, если они всё-таки разлетелись. У космонавтов даже есть такое развлечение – ловить M&M's ртом в воздухе.

Изредка на орбиту доставляют свежие овощи и фрукты. Но они быстро портятся, поэтому учёные пытаются придумать, как выращивать их прямо в космосе.

Иногда астронавты из разных стран обмениваются едой. Оказалось, что иностранным космонавтам очень нравится русский творог! А как-то раз экипаж даже приготовил в космосе пиццу.

Бывало, что в честь дня рождения кого-то из космонавтов привозили с Земли торт. Но зажигают на торте не свечи, а лампочки, потому что разводить огонь на борту строго запрещено. Безопасность важнее всего!



Рис. Д. ДРУЖИНИНОЙ

Скафандр для работы в открытом космосе

Воздухонепроницаемый гермошлем

Смотровое стекло

Золотое покрытие защищает лицо от прямых лучей Солнца.

Пульт управления

Космонавт регулирует вентиляцию и температуру внутри скафандра.

Светодиоды

Сигнализируют об опасности.

Перчатки

Внутри – изолирующая подкладка, чтобы не мёрзли руки.

Ранец

В ранце – система подачи кислорода, радио-аппаратура и компьютер.

Рукава и штанины

Регулируются по длине в зависимости от роста космонавта.

Шарниры

Встроены в скафандр, чтобы космонавт мог двигать плечами и локтями.

Электронный блок управления

Ботинки с двойной подошвой

Вес скафандра – 114 килограммов. Чтобы изготовить один скафандр, требуется полгода

Защитная обшивка скафандра

Выполнена из особо прочной ткани «фенилон». Под обшивкой – теплозащитный слой, он спасает от перегрева и переохлаждения.

Вместе с Мурзилкой строение скафандра изучала Светлана ЗЕРНЕС